

Girona per la salut amb Credits4Health

Dissabte 21 de maig de 10:00h a 15:00h

Pavelló de Fontajau – Girona (Avda Josep Tarradellas i Joan 22-24)

Activitat
gratuïta

Activitats

10:00 h **Rebuda i pregó de benvinguda***
Lluís Serra Majem - FIN

10:15 h **Inici de les activitats contínues**

10:20 h **Ioga***
Espai de Ioga

10:30 h **Taller de cuina de llegums****
Fundació Alicia

11:10 h **Zumba***
Piscina Municipal de Salt

Demostració de com tallar i cuinar aliments
Espai Cuinar Sa

12:05 h **Inicia't en la pràctica d'activitat física***
Smovey

Entrenament funcional a l'aire lliure
Activity Point

Demostració de com tallar i cuinar aliments
Espai Cuinar Sa

12:30 h **Taller de cuina de sempre per a gent d'avui****
Fundació Alicia

12:40 h **Taller de reeducació postural***
EUSES

Demostració de plantes mediterrànies
Natura Comestible

13:05 h **Taller d'activitat física per a la millora de la salut***
EUSES

13:30 h **Entrenament funcional a l'aire lliure**
Activity Point

Demostració de plantes mediterrànies
Natura Comestible

13:40 h **Dansa Polinèsia***
Moheani - Grup Poeti Maohi

14:15 h **Cloenda i sorteig de regals***

14:30 h **TAST DE PAELLA**

Durant tot el matí

Tallers/concurs de dibuix per a infants sobre hàbits alimentaris

Agència de Salut Pública de Catalunya

Taller de pintura de peixos i planter per a infants
Associació de Naturalistes de Girona

Inicia't en la pràctica d'activitat física amb Smovey

Gaudeix d'un massatge terapèutic**
Estudiants de Fisioteràpia - EUSES

Piràmide gegant d'alimentació saludable
Fundació Alicia

* A l'escenari principal

** Al vestíbul del pavelló

Organitza:



Amb el suport de:

Col·laboradors Credits4Health:

